

Une journée-type

6h45	7h30	8h	17h	18h	20h
Il se réveille, prends une douche et prends un bol de céréales.	Il se rend au collège en bus.	Au collège, il travaille en classe. Il discute avec ses amis pendant les pauses.	Il rentre en bus ou en voiture. Il fait ses devoirs en prenant un goûter salé.	Il joue aux jeux-vidéos ou surf sur internet jusqu'à 20h.	Il dîne puis se brosse les dents et lis des Bande Dessinées.

Besoins énergétiques* de la journée : 8750 kJ.

Besoins énergétiques* : énergie nécessaire pour le fonctionnement de l'organisme.

kJ : kilojoule, unité de mesure d'énergie.

Les aliments consommés de préférence par Pierre dans une journée

Aliments						
Quantité	60g + 125mL de lait	60g	Menu Whopper	1 cornet de glace italienne	3 barres chocolatées 30g	300g
Apports énergétiques						

Total des apports énergétiques de la journée :kJ
(Faire apparaître l'expression du calcul réalisé)

