

LES MÉLANGES



DOCUMENT 1 : COMPOSITION EN SELS MINÉRAUX DE DIFFÉRENTES EAUX



Eau déminéralisée :
0 g de minéraux après évaporation.



Eau du robinet (Paris)



DOCUMENT 2 : EAU MINÉRALE ET EAU DE SOURCE : QUELLES DIFFÉRENCES ?

	Eau minérale	Eau de source
Provenance	nappes souterraines	nappes souterraines
Composition en sels minéraux	stable	variable
Bénéfices pour la santé	Qualités thérapeutiques reconnues par l'académie de médecine française Bénéfices écrits sur l'étiquette	Interdiction d'écrire des bénéfices pour la santé sur l'étiquette
Protection contre pollution chimique	oui	oui
Traitement de désinfection	non	non

DOCUMENT 3 : Besoins de l'organisme humain en sels minéraux.

[...] Boire, c'est s'hydrater, bien sûr, mais c'est aussi assurer nos besoins en calcium, magnésium, potassium, sodium, ainsi qu'en de nombreux oligoéléments tels que le fer, le cuivre, le manganèse, le zinc, [...] et encore bien d'autre...

Ils sont présents naturellement dans l'eau par dissolution lors de l'écoulement de l'eau sur les roches et les minéraux. Si l'alimentation demeure la principale source de ces apports, l'eau apporte sa contribution et peut même devenir essentielle en cas de carences ou de sous-alimentation.

Source: <http://principesante.com/comment-bien-hydrater-son-corps/>

DOCUMENT 4 : CRITÈRES DE POTABILITÉ D'UNE EAU (DÉCRET N° 89-3 DU 03/01/89)

Sels minéraux	Masse maximale autorisée dans 1L
nitrate NO ³⁻	50 mg
calcium Ca ²⁺	150 mg
magnésium Mg ²⁺	150 mg
sulfate SO ₄ ²⁻	250 mg
sodium Na ⁺	150 mg
chlorure Cl ⁻	200 mg

DOCUMENT 5: CORPS PUR ET MÉLANGE

John fait des études de sciences, il connaît le vocabulaire scientifique et il affirme à Mary :

